

## **Легкая атлетика ф3 28 апреля**

1. Изучите и кратко законспектируйте ТЕХНИКУ прыжка в длину способом «прогнувшись».
2. Зарисуйте сектор для прыжков в длину с указанием размеров.

## **Легкая атлетика ф3 30 апреля**

1. Зарисуйте зоны передачи эстафеты с указанием размеров и запишите варианты старта очередного участника исходя из длины этапов.
2. Описать размеры эстафетной палочки.

**Выполнить ДО 05 мая . Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА**